

1. Опасности, связанные с участием в рогейне

Участие в рогейне связано с повышенным риском. В ходе рогейна могут произойти травмы и нарушения здоровья или наступить смерть в результате несчастного случая. Примеры опасностей, которые могут повлечь травму, нарушение здоровья или смерть:

1.1. Опасности, связанные с передвижением по местности

1.1.1. Участник может заблудиться.

1.1.2. Участник может стать жертвой нападения дикого животного, домашнего животного (собаки и т. д.), скота или получить укус гадюки.

1.1.3. Участника может ужалить или укусить насекомое. Есть люди, у которых укус насекомого может вызвать резкую аллергическую реакцию, опасную для жизни. Кроме того, насекомые могут передавать человеку инфекционные заболевания.

1.1.4. Участник может попасть в зону охоты, несмотря на то, что организаторы согласовали соревнование с местными охотничьими клубами.

1.1.5. Участник может получить телесные повреждения от ветвей деревьев и от упавших деревьев.

1.1.6. Передвигаясь по местности, участник может получить травмы, приводящие к потере способности двигаться.

1.2. Опасности, связанные с сооружениями и с отходами человеческой деятельности

1.2.1. Участник может получить ранение от осколков стекла, колючей проволоки, гвоздей, острых выступов, мусора, краёв жести и подобных предметов человеческой деятельности.

1.2.2. Участник может получить удар электрического тока от электропастуха (т. е. изгороди с натянутой проволокой, находящейся под электрическим напряжением).

1.3. Опасности, связанные с передвижением по общественным дорогам

1.3.1. Во время соревнования движение на общественных дорогах не будет перекрыто и не будет регулироваться. Может произойти столкновение между участником и перевозочным средством, движущимся по дороге.

1.4. Опасности, связанные с водоёмами

1.4.1. При пересечении ручья, канавы, озера, болота или другого водного препятствия участник может утонуть.

1.4.2. В последствии перехода водного препятствия участник может получить гипотермию (переохлаждение организма).

1.4.3. Участник может провалиться в грязь или топь и увязнуть там, таким образом лишившись возможности пошевелиться. В результате этого можно утонуть.

1.5. Опасности, связанные с долгим временем соревнования

1.5.1. Сердечно-сосудистая система участника подвергается во время соревнования большой нагрузке. У участника может возникнуть проблема с сердцем.

1.5.2. Участник может получить повреждения мышц, суставов, костей и кожи, вызванные перенагрузкой.

1.5.3. У участника может произойти обезвоживание организма.

1.5.4. В организме участника может возникнуть недостаток углеводов.

1.5.5. У участника может произойти переохлаждение организма.

1.5.6. Соревнование, длящееся целые сутки, является очень изнурительным. В результате недостатка сна участник может заснуть или невольно сомкнуть глаза при поездке домой. Если в этот момент он будет находиться за рулём автомобиля, то подвергнется большому риску попасть в опасное дорожно-транспортное происшествие.

1.6. Другие опасности, связанные с рогейном

1.6.1. В ходе рогейна участник может попасть в непредвиденную опасную ситуацию, не описанную в вышеприведённом перечне.

1.6.2. Сумерки, ночь, а также плохие погодные условия (ветер, дождь и низкая температура воздуха) существенно усугубляют многие вышеназванные опасности.

2. Предотвращение опасностей и уменьшение риска

2.1. Участник обязан сам оценивать опасности и риск, а также свои способности справляться с этими опасностями при прохождении дистанции.

2.2. Участник обязан отказаться от прохождения участка дистанции, если ему покажется, что этот участок невозможно пройти достаточно безопасно. Оценивая риск, участник должен исходить из реальной ситуации на местности, а не из показанной на карте информации, так как карта может неадекватно отражать опасности, связанные с конкретными участками.

2.3. Перед тем как предпринять прохождение рискованного участка дистанции, участник должен учесть, что поскольку местность соревнований обширна и выбор маршрута свободен, то при травмах

или несчастных случаях прибытие предоставляемой организаторами помощи может занять длительное время.

2.4. Участник обязан передвигаться вместе со всеми остальными членами своей команды. Члены команды смогут предупредить друг друга об обнаруженных опасностях, а также подстраховать друг друга в случае прохождения рискованных участков дистанции.

2.5. Участнику рекомендуется носить с собой компас и следить за направлением солнца или луны.

2.6. Участнику рекомендуется носить с собой достаточный запас воды.

2.7. Участнику рекомендуется носить с собой достаточный запас энергоёмкой пищи.

2.8. Участнику рекомендуется одеваться в соответствии с погодой, а также носить с собой дополнительную одежду, которая может понадобиться (напр., непромокаемую одежду). Также рекомендуется носить с собой теплоотражающую водонепроницаемую плёнку или изготовленный из такого материала спальный мешок.

2.9. Перед поездкой обратно домой участнику рекомендуется достаточно хорошо отдохнуть.

2.10. Участнику рекомендуется иметь медицинскую страховку, распространяющуюся на участие в спортивном соревновании.

3. План действий при несчастных случаях

При несчастных случаях, нарушениях здоровья или травмах, лишающих участника способности передвигаться и/или требующих неотложную медицинскую помощь:

3.1. Первую помощь должны оказать члены команды участника, которые, вероятно, первыми успеют прибыть к месту происшествия.

3.2. Члены команды участника и других команд обязаны как можно быстрее сообщить о происшествии организаторам соревнования.

3.2.1. Команде рекомендуется носить с собой водонепроницаемо упакованный мобильный телефон, в который занесён номер контактного телефона организаторов: +371 29205886. Следует учесть, что на природе качество сотовой связи может оказаться плохим и что некоторые части местности могут находиться вне зоны действия сети.

3.2.2. В случае если команда не сможет связаться с организаторами:

3.2.2.1. Если состояние потерпевшего это позволит, то другой член команды должен пойти в ближайшую усадьбу или на ближайшее шоссе и попросить связаться с организаторами.

3.2.2.2. Если состояние потерпевшего не позволит оставить его одного, то другой член команды должен подать серию коротких сигналов свистком, чтобы позвать на помощь другие команды и попросить их связаться с организаторами.

3.3. В зависимости от обстоятельств организаторы:

3.3.1. привлекут скорую помощь;

3.3.2. устроят транспортировку потерпевшего в центр соревнований;

3.3.3. организуют прибытие медицинского работника и/или скорой помощи к потерпевшему.

Участник должен учесть, что, так как до некоторых частей местности трудно добраться, прибытие медицинской помощи может занять длительное время.